

Mes petits ateliers du bien-êtreJ#39;aime mon corps et je le respecte By Florence Millot

Mes petits ateliers du bien-êtreJ booklet

60 activités et conseils pour connaître les pouvoirs de ton corps apprendre à l'écouter et être bien dans tes baskets !Il grogne il a des crottes de nez il est chevelu et plein d'eau... Mais qui ? Ton corps ! Et il est génial. **Mes petits ateliers du bien-êtreJ booker** Avec ce cahier pars à sa découverte prends soin de ses trésors aime le et aime toi comme tu es !Alors prêt à découvrir la magie de ton corps ?Avec : • Des infos surprenantes et des jeux pour comprendre les besoins du corps: **Mes petits ateliers du bien-êtreJ ebook** • Des petites routines pour bien dormir bien manger ou se défouler: **Mes petits ateliers du bien-êtreJ pdf merger** • Des activités et conseils rassurants pour apprendre à accepter ses différences. **Mes petits ateliers du bien-êtreJ pdf drive** Accompagné d'une fiche parent numérique pour améliorer le bien être de votre enfant: **Mes petits ateliers du bien-êtreJ pdf** Mes petits ateliers du bien-êtreJ#39;aime mon corps et je le respecte



.Grâce à lui tu peux nager chanter ou rêver. • Un livre conçu et écrit par une psychopédagogue