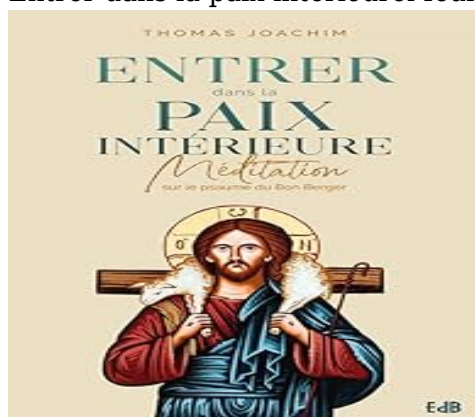


Entrer dans la paix intérieure Méditation sur le psaume du Bon Berger By Joachim Thomas Entrer dans la paix intérieure Méditation sur le psaume du Bon Berger Ce livre est tellement merveilleux il m'a fait tellement du bien ! Je pense le relire régulièrement ! Je le conseil vivement à tous.

Comme il est difficile d'avoir le cœur en paix ! Nous sommes troublés par les choses du monde l'accélération du monde, Sans la paix du cœur nous sommes tristes et malheureux si bien que la paix apparaît comme une composante essentielle du bonheur. Il propose un antidote spirituel contre l'anxiété un remède simple et puissant pour nous libérer des tensions qui nous assaillent : le psaume du Bon Berger. Le plus célèbre des psaumes nous est donné précisément pour découvrir la paix dans l'abondance puis la paix dans l'intranquillité et enfin la paix joyeuse de l'espérance, En le méditant de plus près en goûtant chacun de ses petits versets nous découvrons son étonnant pouvoir apaisant: Nous entrons alors progressivement dans le mystère de la paix intérieure. Car le Bon Berger n'est pas venu nous apporter un vague sentiment de sérénité mais nous introduire dans sa Paix infinie: Entrer dans la paix intérieure Méditation sur le psaume du Bon Berger



. Nous sommes aussi parfois source de notre propre trouble. Ce livre s'adresse à tous